



Tag der offenen Tür

**Das Svasthya · Studio für Yoga und Alexander-Technik
feiert 5-jähriges Jubiläum mit einem Tag der offenen Tür!**

Samstag, den 17.09.2022 von 10.30 bis 17 Uhr

Programm mit Schnupperstunden

10.30 Uhr	Beginn
11 – 11.30 Uhr	Sanftes Yoga & Yin Yoga mit Annabelle – Sonnenraum
11.30 – 12 Uhr	Yoga für alle mit Bettina – Gartenraum
12 – 12.30 Uhr	Vinyasa Yoga mit Rike – Sonnenraum
12 – 12.30 Uhr	Achtsamkeitsübungen mit Silke – Gartenraum
12.30 – 13 Uhr	Alexandrische Mittagspause mit Tanja – Gartenraum
13 – 13.30 Uhr	Yoga für alle mit Bettina – Sonnenraum
13.30 – 14 Uhr	Qi Gong mit Karin – Sonnenraum
14 – 14.30 Uhr	Alexander-Technik mit Tanja – Gartenraum
14.30 – 15.30 Uhr	Musik mit Volkmar
15.30 – 16 Uhr	Hatha Yoga mit Bastian – Sonnenraum
16 – 16.30 Uhr	Mantren Singen mit Bastian – Sonnenraum
17 Uhr	Ende

Zusätzlich Infotisch Körperorientierte Psychologie und Craniosacrale Biodynamik mit Karin und Musik mit Volkmar

Wir freuen uns, mit euch zu feiern, zu plaudern, zu lachen, zu genießen, zu trinken und zu essen – und das Buffet freut sich auf einen Beitrag von dir.

Bettina und Tanja mit Svasthya Team

Svasthya · Studio für Yoga und Alexander-Technik
Rheinweg 78 · 53129 Bonn · www.svasthya-bonn.de



Svasthya
Yoga & Alexander-Technik